

Rock'n'Roll

4. März 23

Mit Philomena und Celina vom Rock'n' Roll Club DAMO bekamen unsere Kids erstklassigen Tanzunterricht.



Mit entsprechend rassistischer Musik wurden wir gleich zu Lektionsbeginn empfangen. Natürlich nicht nur zu Beginn, nein, natürlich war Musik non-stop bis ans Trainingsende zu hören. Nach einem lustigen Fangen sowie Warm up, lernten wir im Takt zur Musik zu Klatsch, dann zu Hüpfen, und schon wurden uns erste Schritte beigebracht. Hoch das Knie, links, rechts, Drehung recht, 5 und 6, Grätsch und Zusammen. Und weiter gings in hohem Tempo. Ich staunte nicht schlecht, wie gut sich die Talent Eye Kinder die Bewegungsabfolgen merken konnten. Innerer kurzer Zeit entstand eine richtige Rock'n'Roll Choreografie in Formation.



Es wurde nicht am Rock'n'Roll Schritt geschliffen, sondern es wurde getanzt. Und dies machte erstens ersichtlich Spass und sah zweitens auch gut aus. Alle Kinder fanden den Drive und versuchten mit den Leiterinnen mitzuhalten. Und dies war harte Arbeit. Bis zum Schluss ging schon dem einen oder anderen etwas die Puste aus.



Das minutenlange Hüpfen beim Rock'n'Roll ist streng. Eine Sportart, für die du top fit sein musst. Auch unsere Trainerinnen kamen ins Schwitzen. Sie zeigten zum Schluss der Stunde noch eine Performance mit Show-Effekt vor, welche die Kinder staunen liess.

Bravo Kinder, das hat Spass gemacht und alle haben super mitgemacht. Kompliment an alle!

Wer weiter Rock'n'Roll lernen möchte, kann sich gerne an den RRC DAMO wenden: info@rocknroll.ch. Jeden Freitagabend findet in Seen ein Starter Kurs statt, Schnuppertrainings sind willkommen und gratis.